

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.

МЕНЮ 1-4 классов на "16" 10 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Запеканка из творога без сахара, 150	40,42	150	14,10	10,40	20,00	232,50	69
3	Яйцо отварное, 50	9,45	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
4	Хлеб ржаной, 40	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Чай с лимоном без сахара, 200	1,05	200	0,02	-	3,70	15,13	113
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		72,22						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:								
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Щи с мясом и сметаной, 250*	21,28	250	3,00	3,14	3,56	54,87	30
15	Мясо тушеное, 100*	45,49	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88
16	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	10,12	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
17	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
18	Хлеб ржаной, 50*	0,59	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
19								
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ/инвалиды / подвоз (1 см):		77,78	Всего стоимость за день:		150,00			
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:								
Доп. питание обед (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ/инвалиды / подвоз (2 см):								

Зав. производством: